

# **Школьная жизнь»**

**Ноябрь 2019 г.**

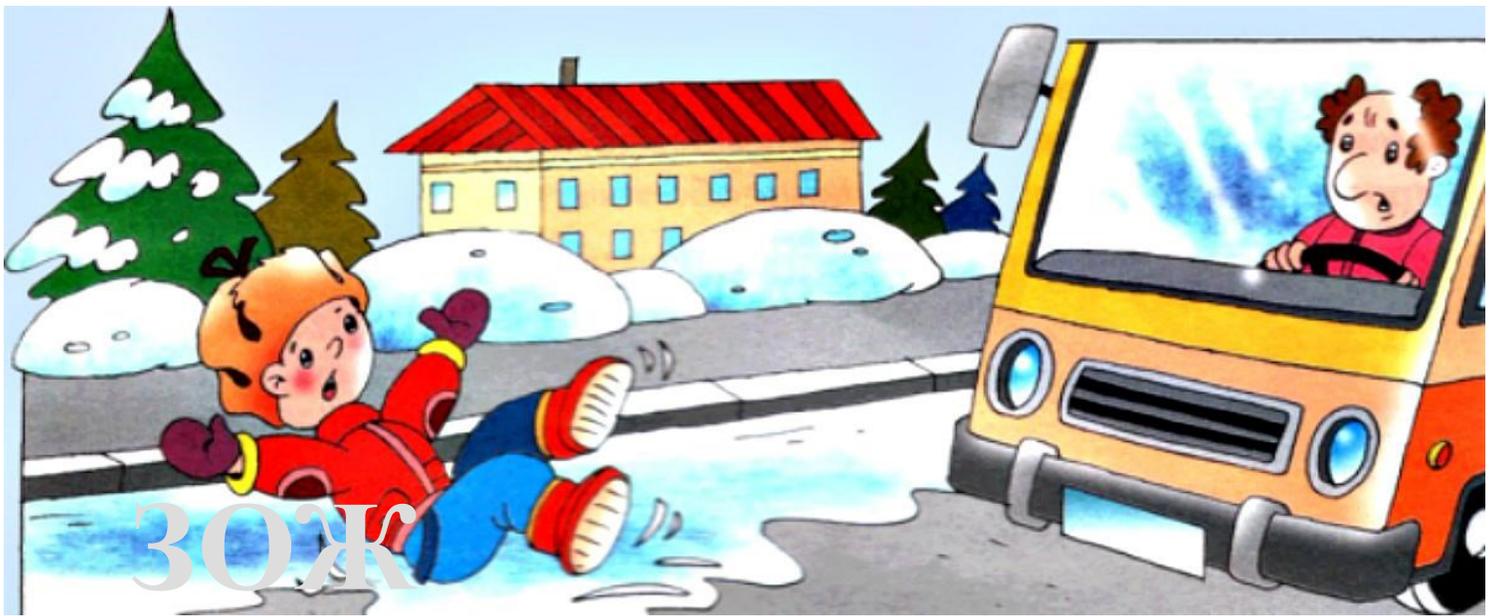
**МБОУ СОШ села Лопатина**



## *Ковровые дорожки*

*За осенними тучами где-то  
Журавлиный затих разговор.  
На дорожки, где бегало лето,  
Разноцветный улёгся ковёр.*

*Воробей загрустил за окошком,  
Непривычно притихли дома.  
По осенним ковровым дорожкам  
Незаметно приходит зима.  
(В. Орлов)*



ЗОЖ

Меры предосторожности при гололеде. ГОЛОЛЕД – тонкий слой льда на поверхности земли, образующийся после оттепели или дождя в результате похолодания, а также замерзания мокрого снега и капель дождя.

**Чтобы не попасть в число пострадавших, надо выполнять следующие правила: 1. Обрати внимание на свою обувь:**

Подбери нескользящую обувь с подошвой на микропористой основе.

**2. Смотри себе под ноги, старайся обходить опасные места, но не по проезжей части.**

**3. Будь предельно внимательным на проезжей части дороги:** - Не торопись и тем более не беги.

- Старайся обходить все места с наклонной поверхностью

**4. Передвигайся осторожно, ступая на всю подошву.**

**5. Научись падать! Если ты поскользнулся, сразу присядь, чтобы снизить высоту падения.** В момент падения надо сжаться (напрячь мускулы, а коснувшись земли, перекатиться, чтобы смягчить силу удара).

Помни: особенно опасны падения на спину, вверх лицом, так как можно получить сотрясение мозга. При получении травмы обязательно обратиться к врачу за оказанием медицинской помощи.

**ПОМНИ ЭТИ ПРАВИЛА!**

**ЖИВИ В БЕЗОПАСНОСТИ!**

**Вести здоровый образ жизни – это значит жить по правилам сохранения и укрепления здоровья и следовать им не от случая к случаю, а постоянно.**

- 1. Содержи в чистоте своё тело, одежду и жилище.**
- 2. Правильно питайся.**
- 3. Правильно сочетай труд и отдых.**
- 4. Больше двигайся.**
- 5. Не заводи вредных привычек.**



*Мама - самое главное, первое слово в нашей жизни. Нет никого ближе и роднее чем мама, для каждого из нас. Она всегда для нас самая красивая, самая лучшая! Мама - как много в этом слове близости, нежности, тепла!*

*В России праздник Матери считается официальным, это наш общий праздник, в который мы ещё раз можем поблагодарить наших мамочек, напомнить им о своей любви. В этот день принято собираться в кругу семьи, одаривать мамочек цветами и символическими подарками. Обязательно нужно поздравить в этот прекрасный праздник своих любимых мам, а также подруг, бабушек, ведь все они для кого-то, возможно, тоже мамы. Поверьте, им будет очень приятно услышать и получить в подарок теплые красивые стихи с прекрасными пожеланиями.*

*Мама — это значит нежность,  
Это ласка, доброта,  
Мама — это безмятежность,  
Это радость, красота!  
Мама — это на ночь сказка,  
Это утренний рассвет,  
Мама — в трудный час подсказка,  
Это мудрость и совет!  
Мама — это зелень лета,  
Это снег, осенний лист,  
Мама — это лучик света,*





*«Осенний переполох» в начальной школе*





Традиционное посвящение в «Цветики-семицветики»  
2 «а» и «2 «б»

«Ровесники» 5 «а» и «б» выступили со стихами, песнями и словами клятвы.



. В тесном кругу два класса торжественно обещали хорошо учиться, помогать друг другу и младшим, хорошо себя вести, любить свою Родину, гордиться своими знаменитыми земляками. Программу посвящения продолжили конкурсы и игры, подготовленные активистами из 10 «б» класса.

